

給食だより



東橋谷幼児の園
2013. 10月

ようやく過ごしやすい気候になりましたね。運動会に向けてがんばっている子ども達の元気な声が給食室まで聞こえてきます。毎日、子ども達はたくさん身体を動かしているの、食欲もグッと増えてきました。運動会の当日が待ち遠しいですね。



今月の旬

新米がおいしい季節になります。
ご飯にあう秋の味覚、さばの味噌煮や、秋鮭、きのご類やさつまいも、れんこん、大根、ごぼうなどを今月の献立に入れています。
また試食会にまだ来られてない方はご都合のつく日にいつでも来てくださいね。お待ちしております。



「さつまいパーティー」



今年度も園庭で恒例の「さつまいパーティー」をします！3～5歳児の子ども達には野菜をちぎったり、切ったりとお手伝いをしてもらいます。
園庭の大なべで作る、自分達で作った具だくさんのお汁は色んな野菜の旨味が詰まって格別の味です！
お天気に恵まれますように・・・。



試食会の感想集！



5月から給食試食会の呼びかけを行い、10月までに15名の参加がありました。(ひよこ・1名、りす・1名、うさぎ、ぱんだ・3名、こくま2名、ぞう・2名、きりん・6名でした。) お忙しい中、参加していただきありがとうございました。今月の給食だよりは、参加された方のアンケートをまとめました。まだ参加されていない方は、都合のよい日にぜひお越し下さい。

☆ アンケートより ☆

- ☆参加してどうでしたか？・・・とてもよかった、15名
- ☆味は？・・・おいしかった、14名 ままあだった、1名
- ☆食材の切り方、硬さは？・・・食べやすかった、15名
- ☆家の量とは？・・・少し多かった、1名 同じくらいの量、13名 少なかった1名
- ☆お家で子ども達が苦手な食材がある時はどうされていますか？
 - ・・・苦手な食材はなく全部食べる、2名
 - ・・・少しだけ食べる、11名 ・・・食べない、1名、ムラがある、1名



☆ 感想より ☆

- ・具材の切り方も参考になり、家でも試してみます。
- ・家では食べないピーマンを全部食べていたのに驚きました。友だちの力ってすごいなあと思いました。
- ・おみそ汁が家で作るのより薄く感じたのですが、すごくおいしく少し濃かったと分かりよかったです。
- ・薄口でもおいしく食べれました。家でも薄味を心掛けようと思います。
- ・給食すごくおいしかったです。またレシピを教えてください。
- ・子ども達が配膳している姿がかっこよかったです。
- ・先生の食事の介助の様子を見てよかったです。子ども達が、自分で食べることを大切にしており、家で汚れを気にしてついつい食べさせているのを改めようと思いました。
- ・旬の食材、色々な食材がカラフルに使われておりとてもおいしかったです。
- ・先生がその子に合わせた量を盛り、配膳されていたので良いなあと思いました。つい家では山盛り入れてしまい、食べてなくて残す・・・になっているので、子どもの完食できる量を考えたいと思います。
- ・あまり食べない和食のかやくごはんやかぼちゃの煮物などとてもおいしそうに食べ、完食している姿にとっても感心しました。
- ・子どもやお友達と一緒においしい給食を食べれてうれしかったです。ありがとうございました。
- ・お魚の骨を上手にとり得意気に骨を見せてくれる姿がとてもかわいかったです。
- ・自分たちで育てた野菜を食べており、食育につながっているなあ実感しました。

☆ たくさんの感想を書いていただきありがとうございました。